

# RIGRUN 2023

9. FEBRUAR - 23. MARS



**KONKURRANSEN, ÆREN & FLOTTE PREMIER**

Med bare 30 minutters trening, **i ett eller i flere små bolker, SCORER du for Offshore teamet ditt!** Løpet av tidsrommet kan du samle milepæler for 2023 premier, og konkurrere med ditt eget mannskap og B2B'er på lederlistene...

Du behøver ikke engang å gå til treningsrommet.. Tren offshore eller på land. Velg mellom 18 forskjellige lav og høy intensitets øvelser eller bli med i en av våre RigRun treningsgrupper.

Den ultimate sportsopplevelsen for offshore arbeidere I alle alder og kondisjonsnivåer



**LAST NED  
RIGRUN APP'EN  
OG REGISTRER  
DEG FRA 20.  
JANUAR 2023**



**OddBALLS**  
FOUNDATION

in support  
of the  
Oddballs Foundation

Alternativt, kan du registrere deg på webportalen [www.rigrunportal.co.uk](http://www.rigrunportal.co.uk)

FOR MER INFORMASJON, SJEKK PÅ:

[www.rigrun.co.uk](http://www.rigrun.co.uk)

 @RigRunOffshore

 @rigrun8942

Email: [eventcoordinator@rigrun.co.uk](mailto:eventcoordinator@rigrun.co.uk)

**REGISTRERINGSKODE FOR TEAMET:**